

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 01 Jul

Carottes râpées vinaigrette


Goulash hongrois

Pommes frites

Gouda

MARDI | 02 Jul

Taboulé aux petits légumes marinés

Boulettes soja tomate basilic 

Piperade

Semoule aux épices

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 03 Jul

Rillettes à la sardine 

Sauté de dinde aux poivrons

Purée de pommes de terre

Corbeille de fruits 

 LE RÉGAL ESTIVAL DU CHEF

JEUDI | 04 Jul

Salade de haricots verts


Pizza reine

Salade verte


Churros

VENDREDI | 05 Jul

Friand au fromage

Filet de hoki pané citron 

Riz créole

Fondue de poireaux 

Saint-Paulin

 Plat végétarien

 Recette Signature

 Verger EcoRespon

 Poisson frais

 Produit local



Ce menu est cuisiné par le chef Aline et son équipe















Ecole Louvroil

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Liste des 14 allergènes principaux par recette

Ecole Louvroil

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Juillet - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Goulash hongrois		X												
Pommes frites														
Gouda	X													
Mardi 02 Juillet - Déjeuner														
Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
Boulettes soja tomate basilic	X		X		X					X		X		
Piperade														
Semoule aux épices		X										X		
Mousse chocolat au lait	X													
Mercredi 03 Juillet - Déjeuner														
Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
Sauté de dinde aux poivrons	X	X												
Purée de pommes de terre	X				X									
Corbeille de fruits														
Jeudi 04 Juillet - Déjeuner														
Salade de haricots verts					X							X		
Pizza reine	X	X								X				
Salade verte														
Churros		X												
Vendredi 05 Juillet - Déjeuner														
Friand au fromage	X	X	X											
Filet de hoki pané citron		X		X										
Fondue de poireaux	X													
Riz créole														