



A.S.G. LOUVROIL NATATION

NATATION SPORTIVE

L'entraînement est basé :

sur la pratique des quatre nages, la technique, l'endurance et la vitesse avec pour finalité la pratique de compétitions dans les différentes catégories d'âges et niveaux.

(Départemental, Régional et National)

Pour les enfants nés en 2004 et après, le Sauv'nage, le Pass'sport de l'eau et le Pass'compétition seront obligatoires pour pouvoir participer à des compétitions. (Tests ENF)

GROUPES

- Avenirs 6-9 ans
- Poussins 10-11 ans
- Benjamins 12-13 ans
- Minimes 14-15 ans
- Cadets 16-17 ans
- Juniors/Seniors 18 ans et +

Test d'aptitude obligatoire pour les nouveaux nageurs.



A.S.G. LOUVROIL NATATION

HORAIRES

Période Scolaire

Lundi 19h30-21h

Mardi 19h30-21h

Mercredi 17h-18h30

Vendredi 19h30-21h

(Horaires et jours d'entraînements selon le groupe de niveau)

TARIFS

Avenirs 95E

Poussins, Benjamins 115E

Minimes, Cadet, Juniors, Seniors 130E

Nos Entraînements sont tous encadrés par des éducateurs sportifs Diplômés d'Etat.

