

LOISIRS POUR TOUS

LOISIRS CREATIFS

- Peinture sur soie : lundi : 14h - 17h30
- Club des Fleurs : vendredi 14h - 16h

APPRENTISSAGES

- Anglais : jeudi 9h-12h /14h-15h30 (débutants, initiés, confirmés)
- Informatique : mercredi 9h30 - 11h30 (débutants, confirmés à la maison de l'animation)

JEUX de SOCIÉTÉ

- Scrabble : mardi 14h - 16h pour duplicatés
Vendredi 14 h - 16h duplicatés et libre
- Découverte de nouveaux jeux de société :
1 vendredi /mois de 14h à 16h

SPORTS et BIEN ÊTRE

- Escalade avec l'association ESCALP
6-10 ans : mardi 18h - 19h30
11 - 14 ans : jeudi 18h - 19h30
15 ans et plus : lundi - mercredi - vendredi : 18h - 20h
Pour toute la famille : dimanche de 10h à 12h
- Canoë-kayak : voir calendrier
- Randonnées pédestres :
1 dimanche matin /mois (voir calendrier)

SENIORS A.C.T.I.F.S

- Feldenkrais : mardi 9h - 11h (2x/Mois)
- Sophrologie : vendredi 10h - 11h (2x/Mois)
- Pilates : lundi 14h30 - 15h30
- Gym bien être : vendredi 13h45 - 14h45
- Gym'sénior : vendredi 14h45 - 15h45
(en partenariat avec le centre social de Ferrière la Grande)

CONVIVIALITÉ

- Repas mensuel à thème : 1 vendredi/mois le midi

Coût activité : carte RAIL ATAC + PAF selon l'activité (demander grille tarifaire à l'accueil)

VOTRE CENTRE SOCIO-CULTUREL

VOUS REÇOIT :

Le lundi de 14h à 18h

du mardi au vendredi de 9h à 12h - 14h à 18h

ÊTRE ADHÉRENT, c'est :

- PARTICIPER aux réunions de club, à la fête annuelle du Centre Social,
- DÉCOUVRIR la culture et le lien social,
- PARTAGER les valeurs d'écoute, de tolérance et de solidarité,
- DÉCIDER en Conseil d'Administration, Comité ou Assemblée,
- et s'ÉPANOUIR au travers des activités pratiquées dans le Centre Social.

Pour être adhérent du Centre Social vous devez vous acquitter de la cotisation annuelle qui vous permet de participer à toutes les activités de loisirs proposées par le Centre (licence en sus pour le sport), de voter à l'Assemblée Générale annuelle et d'être couvert en cas d'accident durant la pratique de votre activité :

- 4,50 € jusqu'à 12 ans
- 12,50 € à partir de 16 ans
- 5,50€ 12 à 15 ans
- 18 € carte famille

Pour les participations supplémentaires à certaines activités, demandez la grille des tarifs à l'accueil.

Le Centre Socio-Culturel est labellisé Point d'Information à la Vie Associative P.I.V.A

PARTENARIAT ACTIF avec

Maison pour l'Emploi, CCAS, la Cimade, Promocil, écoles et collège de Louvroil, Jardins Familiaux, Amicale des Pêcheurs, Escalp, Syndicat Mixte du Parc Naturel Régional Avesnois, R.E.S.A, Centre Social de Ferrière la Grande, A.C.S.M...

- les organismes sociaux :

Assistante sociale sur R.V, consultations infantiles PMI, consultations Psychologue 0 à 6 ans sur R.V (03.59.73.13.00)

conception et impression Ville de Louvroil, Service Communication

SAISON 2018 - 2019

RAIL-ATAC

Centre Social et Culturel du Paradis



ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLE PARENTALITÉ

LOISIRS ET CLUBS

VIE ASSOCIATIVE



1, Avenue du Paradis 59720 LOUVROIL

Tél : 06.32.79.19.54 - mail : csc-railatac@wanadoo.fr



ENFANCE 6-12 ANS

Contact : Isabelle PIERRET

ACCUEIL de LOISIRS

Horaires d'ouverture :

- Période scolaire :
Mercredi et samedi 14h-17h
- Vacances scolaires :
Lundi au vendredi 14h - 17h
- + sorties en journée

ACTIVITES PROPOSÉES :

- Loisirs créatifs : pyrogravure, marionnettes ...
- Atelier découverte nature : hôtels à insectes, ruchers ...
- Atelier respect de l'environnement : sensibilisation au tri, recyclage ...
- Atelier jardinage : du semis à la récolte
- Stages : Rollers, cirque ...

ACCOMPAGNEMENT à la SCOLARITE

(du C.P au CM2)

Mardi - jeudi - vendredi 16h30 - 18h

Accompagnement des enfants en difficultés scolaires par le biais :

- d'outils et méthodes pédagogiques (ex: Montessori)
- et d'activités culturelles en lien avec le projet de l'école



JEUNESSE 11-17 ANS

Contact : Kadidja SEMMARI

L.A.L.P - Lieu d'Accueil et de Loisirs de Proximité

Horaires d'ouverture :

- Période scolaire :
Mercredi et samedi 14h-17h
Mardi et jeudi : 16h30 - 18h30
- Vacances scolaires :
Du lundi au vendredi : 14H - 17H
- + sorties en journée



ACTIVITES PROPOSEES :

- sorties culturelles : ex Djamel Comedy Club Paris
- Montage de projets : théâtre d'improvisation
- Séjours de vacances : mini-camps thématiques France et étranger
- Actions d'autofinancement
- Activités créatives : livret photos ...
- Actions solidaires : collecte denrées pour les restos du cœur
- Prévention routière et risques réseaux sociaux

18-25 ANS

Contact : Sophian RAKKI

Permanence sur rendez-vous le jeudi de 9h30 à 12h pour l'aide au montage de projet, orientation, insertion sociale et professionnelle.

FAMILLE - PARENTALITÉ

Contact : Laurence ZAUPA

0-6 ANS

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

autour de travaux manuels le Mercredi 14h - 16h

TEMPS d'ECHANGES entre PARENTS :

le lundi 14h - 16h

SORTIES FAMILIALES :

culturelles, sportives, et loisirs, durant les vacances scolaires

COLLÉGIENS

ATELIERS PARENTS-ENFANTS :

le Mercredi de 9h à 11h

autour d'activités définies ensemble

GROUPES de PAROLE Parents/enfants

suivant une thématique définie ensemble

TOUS PUBLICS

CHANTIERS A.R.A (Auto Réhabilitation Accompagnée)

- chantiers à domicile :

aide et apprentissage à la rénovation de son habitat (sous conditions)

- Ateliers bricolage le mardi de 14h à 16h : customisation de meubles, fabrication de bacs à fleurs

ATELIERS CUISINE :

Jeudi 14h - 16h

ATELIERS SOPHROLOGIE :

Vendredi 10h - 11h (2x/mois)

FRANÇAIS LANGUE ETRANGÈRE (F.L.E)

Mardi et Jeudi de 9h à 11h et 14h à 16h